



SPORT + SICUREZZA + DIVERTIMENTO

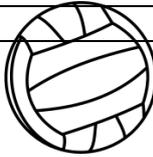
PER BAMBINI E RAGAZZI DELLE SCUOLE ELEMENTARI E MEDIE

Vacanze scolastiche? Fate un bel regalo ai vostri figli:

NUOTARE!

Corsi accelerati di nuoto, sport acquatici e tante altre attività educative, in un ambiente sicuro sotto la guida di istruttori qualificati.

**ACQUA CAMP IN PISCINA
DAL 27 AL 29 DICEMBRE 2017
DAL 2 AL 5 GENNAIO 2018
PROGRAMMA GIORNALIERO**

08.30-09.00	Accoglienza		
09.00-12.00	CORSO ACCELERATO DI NUOTO PALLANUOTO MERENDA NUOTO SINCRONIZZATO GIOCHI D'ACQUA		
12.00-12.30	Tutti a casa		

3 GIORNI €30,00 - 4 GIORNI €40,00 - NO QUOTA DI ISCRIZIONE
Per l'acqua camp: merenda al sacco e un costume di ricambio

NUOTO LIBERO E AQUAFITNESS (lezione singola fitness Euro 7,50)

GIORNO	ORARIO NUOTO LIBERO	ORARIO AQUAFITNESS
Da dom 24 a mar 26 dicembre	CHIUSO	
Da merc 27 a ven 29 dicembre	9.00 - 12.00 / 17.30-20.30	9.30 - 10.15 / 19.00 - 19.45
Da sab 30 dic a lun 1 gennaio	CHIUSO	
Da lun 2 a ven 5 gennaio	9.00 - 12.00 / 17.30-20.30	9.30 - 10.15 / 19.00 - 19.45
Sab 6 gennaio	CHIUSO	
Dom 7 gennaio	9.00 - 12.00	

Programma AQUAFITNESS periodo natalizio

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
09.30-10.15	Deep water gym	-----	-----	Deep water gym	-----
19.00-19.45	Aquagym	Aquabike	Deep water gym	Aquagym	Aquabike

CORSI ACCELERATI DI NUOTO

Da mercoledì 27 a sabato 29 dicembre 2017 (3 giorni Euro 20,00)
e da martedì 2 a venerdì 5 gennaio 2018 (4 giorni Euro 25,00)

Paperini (3-5 anni): 17.45 - 18.15

Scuola nuoto bambini/ragazzi (6-15 anni): 18.15 - 19.00

Equipaggiamento: costume, cuffia, ciabatte, accappatoio/asciugamano
È richiesto un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica

ISCRIZIONI IN SEGRETERIA

9.00 - 12.00 / 17.30 - 19.30

Piscina comunale di Jesolo - 0421/372947

www.piscinekuma.it



SPORT + SICUREZZA + DIVERTIMENTO

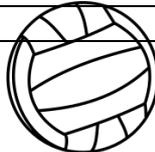
PER BAMBINI E RAGAZZI DELLE SCUOLE ELEMENTARI E MEDIE

Vacanze scolastiche? Fate un bel regalo ai vostri figli:

NUOTARE!

Corsi accelerati di nuoto, sport acquatici e tante altre attività educative, in un ambiente sicuro sotto la guida di istruttori qualificati.

**ACQUA CAMP IN PISCINA
DAL 27 AL 29 DICEMBRE 2017
DAL 2 AL 5 GENNAIO 2018
PROGRAMMA GIORNALIERO**

08.30-09.00	Accoglienza		
09.00-12.00	CORSO ACCELERATO DI NUOTO PALLANUOTO MERENDA NUOTO SINCRONIZZATO GIOCHI D'ACQUA		
12.00-12.30	Tutti a casa		

3 GIORNI €30,00 - 4 GIORNI €40,00 - NO QUOTA DI ISCRIZIONE
Per l'acqua camp: merenda al sacco e un costume di ricambio

NUOTO LIBERO E AQUAFITNESS (lezione singola fitness Euro 7,50)

GIORNO	ORARIO NUOTO LIBERO	ORARIO AQUAFITNESS
Da dom 24 a mar 26 dicembre	CHIUSO	
Da merc 27 a ven 29 dicembre	9.00 - 12.00 / 17.30-20.30	9.30 - 10.15 / 19.00 - 19.45
Da sab 30 dic a lun 1 gennaio	CHIUSO	
Da lun 2 a ven 5 gennaio	9.00 - 12.00 / 17.30-20.30	9.30 - 10.15 / 19.00 - 19.45
Sab 6 gennaio	CHIUSO	
Dom 7 gennaio	9.00 - 12.00	

Programma AQUAFITNESS periodo natalizio

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
09.30-10.15	Deep water gym	-----	-----	Deep water gym	-----
19.00-19.45	Aquagym	Aquabike	Deep water gym	Aquagym	Aquabike

CORSI ACCELERATI DI NUOTO

Da mercoledì 27 a sabato 29 dicembre 2017 (3 giorni Euro 20,00)
e da martedì 2 a venerdì 5 gennaio 2018 (4 giorni Euro 25,00)

Paperini (3-5 anni): 17.45 - 18.15

Scuola nuoto bambini/ragazzi (6-15 anni): 18.15 - 19.00

Equipaggiamento: costume, cuffia, ciabatte, accappatoio/asciugamano
È richiesto un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica

ISCRIZIONI IN SEGRETERIA

9.00 - 12.00 / 17.30 - 19.30

Piscina comunale di Jesolo - 0421/372947

www.piscinekuma.it